

# BERLINER MODELL

## Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung

### zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie - Bereichsbezeichnung Psychotherapie

Koordination und Auskunft: Dr. med. André Kwalek

c/o Schlosspark-Klinik • Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie • Heubnerweg 2 • 14059 Berlin

Telefon: (0 30) 32 64 27 17 • Telefax: (0 30) 32 64 13 50 • E-Mail: psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de / andre.kwalek@parkkliniken.de

---

## Übersicht Theorie-Programm

### 1. Semester

#### **Entwicklungspsychologie**

- 1 Entwicklungspsychologie – Triebtheorie (2 UE)
- 2 Ich-Entwicklung – Persönlichkeitsstruktur (Orale, anale, phallische Phase) (1 UE)
- 3 Objektentwicklung – Objektbeziehungstheorie (2 UE)
- 4 Entwicklungspsychologie – Ich-Psychologie (Ich-Funktionen, Abwehr) / Selbstpsychologie (1 UE)

#### **Die Entwicklung und ihre Störungen**

- 1 Neurosenlehre – Konfliktpathologie (1 UE)
  - ✚ Der ödipale Konflikt (1 UE)
  - ✚ Symptombildung nach FREUD (1 UE)
  - ✚ Angstenstehung (1 UE)
- 2 Ich-Strukturelle Störungen – Entwicklungspathologie (2 UE)
  - ✚ Psychose – psychodynamische Verständnismodelle (1 UE)

#### **Anamnesenerhebung I**

- 1 Einführung in Funktion und Aufbau der Anamnesenerhebung
- 2 Interviewtechniken
- 3 Prognose und Indikation

### 2. Semester

#### **Anamnesenerhebung II**

- 1 Psychodynamische und strukturelle Interpretation
  - ✚ Konflikt/Ödipalität/Auslösende Situation auf dem Boden der Triebtheorie (2 UE)
  - ✚ Struktur/Objektbeziehung/Selbstbild auf dem Boden der Objektbeziehungstheorie und spezielle Ergänzungen durch Ich-Psychologie und Selbstpsychologie (2 UE)
  
  - ✚ Der psychodynamische Befund (1 UE)
- 2 Prognose und Indikation für die psychoanalytischen Behandlungsverfahren (1 UE)
- 3 Fallvorstellung (Anamnesedemonstration durch Dozent:in und Auswertung) (2 UE)
- 4 Vorstellung einer Anamnese (2 UE)
- 5 Kassenantrag (einschl. OPD) (1 UE)

#### **Die Behandlung I**

Die Behandlungsverfahren in der Übersicht (1 UE)

### 3. Semester

#### **Die Behandlung II**

Grundbegriffe der psychoanalytischen Behandlung

- + Behandlungsbeginn, Behandlungsbündnis und Behandlungsbeendigung (1 UE)
- + Abstinenz (1 UE)
- + Übertragung (1 UE)
- + Gegenübertragung (1 UE)
- + Klarifizierung, Konfrontation und Deutung (1 UE)
- + Erinnern, Wiederholen, Durcharbeiten (1 UE)
- + Widerstandsanalyse (besondere Widerstandsform: das Agieren) (1 UE)
- + Traumbearbeitung
- + Theorie der Traumbearbeitung (1 UE)
- + 2 Trauminterpretationen (unterschiedliche Dozent:innen) (2 UE)
- + Negative therapeutische Reaktion (1 UE)

### 4. Semester

#### **Die Behandlung III**

- 1 Psychoanalyse und abgeleitete Verfahren
  - + Technik, Prozess und therapeutische Beziehung in der PSA (3 UE)
  - + Technik, Prozess und therapeutische Beziehung in abgeleiteten Verfahren (3 UE)
  - + Gruppentherapie (3 UE)
- 2 Verhaltenstherapie (2-3 UE)

### 5. Semester

#### **Das Krankheitsverständnis der Psychoanalyse**

- 1 Neurosen (3 UE)
- 2 Persönlichkeitsstörungen (3 UE)
- 3 Psychosen (1 UE)
- 4 Sucht (2 UE)
- 5 Syndrome, Essstörungen, Panik, Schicksalskonflikte, Traumatisierungen – Einordnungen klassischer Psychiatrie in tiefenpsychologisches Verständnis (3 UE)

### 6. Semester

#### **Die Praxis der psychoanalytisch orientierten Therapie**

- 1 Behandlungstechnik: Spezielle technische Probleme an Behandlungsfällen (5 UE)
- 2 Behandlungstechnik: Umgang mit dem Widerstand (1 UE)
- 3 Behandlungstechnik: Umgang mit der Abstinenz (1 UE)
- 4 Behandlungstechnik: Umgang mit Regression (1 UE)

### Ergänzungen

2–4 UE für in den Semesterbesprechungen auftauchende Themenbereiche