

# BERLINER MODELL

## Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung

### zur/Fachärztin/zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie - Bereichsbezeichnung Psychotherapie

Koordination und Auskunft: Dr. med. André Kwalek

Schlosspark-Klinik • Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie • Heubnerweg 2 • 14059 Berlin

Telefon: (0 30) 32 64 27 17 • Telefax: (0 30) 32 64 13 50 • E-Mail: [psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de](mailto:psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de)

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

März 2025

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass **ab März 2025** unser zweiter Zyklus der **Theoriegruppe „Psychodynamische Gruppentherapie“** starten wird.

Nach der noch laufenden, mittlerweile aber geschlossenen und sehr erfolgreich gestarteten ersten Runde im Rahmen des Berliner Modells wollen wir Rahmen und Inhalt beibehalten.

Die angebotenen 24 Doppelstunden (DS) über vier Blöcke à 6 DS erfüllen sowohl die Anforderungen der Weiterbildungsordnung (WBO) der Ärztekammern Berlin und Brandenburg als auch der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin.

Eingeladen sind alle Kandidatinnen und Kandidaten des Berliner Modells und interessierte Kolleginnen und Kollegen anderer ärztlicher Weiterbildungsverbände, z. B. Akademie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (APM), Kollegium Psychosomatische Medizin Berlin Brandenburg (KPMB), Weiterbildungskreis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Charité.

Wir wollen ein institutsunabhängiges, facharztübergreifendes und integratives ärztliches Weiterbildungsforum entwickeln.

**Fachärztliche Leitung:** Dr. Kerstin Frommhold, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztin für Psychosomatische Medizin, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin D3G und BIG, Weiterbildungsbefugnis Berliner Ärztekammer

**Anmeldungen** über das Sekretariat Chefarzt Dr. Kwalek, Schlosspark-Klinik, Frau Vivian Hirt, E-Mail: [psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de](mailto:psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de), sind bereits jetzt möglich.

**Struktur und Zeiten:** Die Theoriegruppe findet 4 Mal/Jahr mit je 6 DS statt: Freitag (17:00 Uhr – 20:15 Uhr, 2 DS) und Samstag (10:00 Uhr – 17:30 Uhr, 4 DS).


**Kosten:** 30,00 €/DS, d. h. 180,00 €/ Block. Gesamtkosten: 720,00 €.

Die Theoriegruppe kann nur als Gesamtformat gebucht werden!

Ein Termin kann ggf. im Zyklus im Folgejahr nachgeholt werden.

#### **Termine:**

14./15. März 2025; 23./24. Mai 2025; 19./20. September 2025; 23./24. Januar 2026

In Kooperation mit der  CHARITÉ

Universitätsklinikum Medizinische Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie • Schumannstraße 20/21 • 10717 Berlin

## BERLINER MODELL

Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung  
zur Fachärztin/ zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie - Bereichsbezeichnung Psychotherapie

---

### Inhaltliche Schwerpunkte und Dozentinnen/Dozenten

**Block I: 14./15. März 2025** Dipl.-Psych. Dr. Susanne Rothmaler, Gruppenanalytikerin

**Geschichte, Konzepte, Wirkfaktoren, Leitermodelle:** Geschichte der Gruppentherapie, grundlegende soziologische, sozialpsychologische, gruppensystemische, psychoanalytische, neurowissenschaftliche Konzepte zur Gruppe, Wirkfaktoren, Aufgaben, Haltung und Bedeutung der Gruppenleitung, Leitermodelle, gruppenanalytische Haltung

**Block II: 23./24. Mai 2025** Anneli Bittner, Fachärztin für Psychiatrie/Psychotherapie, Gruppenlehranalytikerin der D3G

**Konzepte der psychodynamischen Gruppentherapie:** Dynamische Administration/Bedeutung des Rahmens, Unbewusstes & Vorbewusstes, Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppe, Gruppenmatrix, Szenisches Verstehen, Widerstände in Gruppen, Gruppenphasen, Prozesse in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien: Krisen, destruktive Prozesse, Antigruppenphänomene, Steuerung Regression

**Block III: 19./20. September 2025** Matthias Burkhard, Facharzt für Psychosomatische Medizin/Psychotherapie, Gruppenanalytiker der D3G; Christoph Sedlin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Gruppenanalytiker  
**Modifizierungen/Modelle/Ambulante/Stationäre/Institutionelle Gruppen** Indikation, Kontraindikation, Zusammensetzung, Therapievertrag/-vereinbarung / Probe-, Diagnostik- und Beobachtungsgruppe, Adaptation gruppensystemischer Modelle für den Klinikalltag, Unterschiede ambulanter und stationärer Gruppenarbeit, Kombination mit anderen Therapieverfahren, Einbezug des Teams und institutioneller Prozesse, Klinik als Gesamtgruppe, Großgruppenprozesse, Modelle Kurzzeittherapie: Göttinger Modell (interaktionelle Gruppe), Mentalisierungsbasiertes Modell; Yalom, aktuelle Psychotherapie-Richtlinie

**Block IV: 23./24. Januar 2026** Anneli Bittner, Fachärztin für Psychiatrie/Psychotherapie, Gruppenlehranalytikerin der D3G

**Abschied/Trennung/Trauerarbeit:** Abbrüche, Tod in der Gruppe, z. B. Krankheit, Suizid in der Gruppe, Vorbereitung von Gruppen- bzw. Therapieende, Trauerarbeit, inter- und transkulturelle Aspekte, Diversität, ethische Aspekte

Mit freundlichen Grüßen

André Kwalek

Koordination und Auskunft

Berliner Modell zur Teilgebietsweiterbildung Psychotherapie (Vertiefungsgebiet TFP) / Zusatzbezeichnung Psychotherapie

Kerstin Frommhold

Fachärztliche Leitung