

# BERLINER MODELL

## Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie – Bereichsbezeichnung Psychotherapie

Koordination und Auskunft: Dr. med. André Kwalek

c/o Schlosspark-Klinik • Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie • Heubnerweg 2 • 14059 Berlin

Telefon: (0 30) 32 64 27 17 • Telefax: (0 30) 32 64 13 50

E-Mail: [andre.kwalek@parkkliniken.de](mailto:andre.kwalek@parkkliniken.de) / [psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de](mailto:psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de) • Internet: <http://berliner-modell-tfp.de/>

### Curriculum: Zweitverfahren Verhaltenstherapie

Entsprechend der **Weiterbildungsordnung (WbO) 2004** der **Ärztammer Berlin** bieten wir einen zweiten Durchgang unseres Curriculums **Zweitverfahren Verhaltenstherapie** an. Die Theoriegruppen (einschließlich Übungen in Kleingruppen) finden fortlaufend mit **50 Stunden** über **4 Blockseminare** (jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 20:15 Uhr und samstags von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr) statt.

**Fachärztliche Leitung:** Dr. med. André Kwalek  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

**Dozent:innen:** Dipl.-Psych. Esther Quinlivan  
Psychologische Psychotherapeutin, Psychiatrische Universitätsklinik der Charité  
Dr. rer. med. Dipl.-Psych. Dr. Rebecca Schneibel  
Psychologische Psychotherapeutin (VT), Schlosspark-Klinik, Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie  
Daniel Sommer, M.Sc.  
Psychologischer Psychotherapeut (VT), Schlosspark-Klinik, Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie  
Dipl.-Psych. Christine Scholz  
Psychologische Psychotherapeutin (VT), Schlosspark-Klinik, Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

**Veranstaltungsort:** Schlosspark-Klinik, Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie  
Heubnerweg 2 in 14059 Berlin

**Turnus, Kosten und  
Anmeldung:**

1 Durchgang à 4 Blockseminare (50 Stunden), jährlich (zunächst bis 2026)  
**750,00 Euro je Curriculum** (≙ 4 Blockseminare)

Für die Anmeldung zum Curriculum: Zweitverfahren Verhaltenstherapie senden Sie uns bitte eine E-Mail: [psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de](mailto:psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de).

Sie erhalten anschließend die Anmeldebestätigung und weitere Informationen.

Das Curriculum kann nur als Gesamtformat (4 Blockseminare) gebucht werden.

Kostenfreie Nachholung von maximal 2 Blöcken im nächsten Zyklus.

**Termine und Themen:**

**Block I:** Freitag, 10.10.2025: Einführung, Geschichte, Grundprinzipien der Kognitiven Verhaltenstherapie (Esther Quinlivan)

Samstag, 11.10.2025: Verhaltenstherapie der Angst (Christine Scholz & Daniel Sommer)

**Block II:** Freitag, 14.11.2025: Zwangsbehandlung, Depressionsbehandlung (Dr. Rebecca Schneibel)

Samstag, 15.11.2025: Kognitive Therapien, CBASP, IPT (Dr. Rebecca Schneibel)

**Block III:** Freitag, 16.01.2026: Kognitive Verhaltenstherapie der Bipolaren Störungen (Esther Quinlivan)

Samstag, 17.01.2026: Psychosenpsychotherapie (Esther Quinlivan & Daniel Sommer)

**Block IV:** Freitag, 20.02.2026: Behandlung der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung inklusive Umgangs mit wiederholter Suizidalität und Selbstverletzung, Emotionsregulation, Validierungstechniken und Kontingenzmanagement (Christine Scholz)

Samstag, 21.02.2026: Einführung in traumafokussierte Behandlungstechniken (Daniel Sommer)

In Kooperation mit der  CHARITÉ  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Universitätsklinikum Medizinische Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie • Schumannstraße 20/21 • 10717 Berlin