

# BERLINER MODELL

## Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie – Bereichsbezeichnung Psychotherapie

Koordination und Auskunft: Dr. med. André Kwalek

c/o Schlosspark-Klinik • Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie • Heubnerweg 2 • 14059 Berlin

Telefon: (0 30) 32 64 27 17 • Telefax: (0 30) 32 64 13 50

E-Mail: [andre.kwalek@parkkliniken.de](mailto:andre.kwalek@parkkliniken.de) / [psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de](mailto:psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de) • Internet: <http://berliner-modell-tfp.de/>

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Berlin, 13. Januar 2026

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass ab März 2026 der dritte Zyklus der Theoriegruppe „Psychodynamische Gruppentherapie“ starten wird.

Der laufende zweite Kurs hat unverändert großes Interesse geweckt und die Basistheorie für psychodynamische Gruppentherapie in Klinik und Praxis vermitteln können.

Die angebotenen 24 Doppelstunden (DS) über vier Blöcke à 6 DS erfüllen sowohl die Anforderungen der Weiterbildungsordnung (WBO) der Ärztekammern Berlin und Brandenburg als auch der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin.

Eingeladen sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Berliner Modells und interessierte Kolleginnen und Kollegen anderer ärztlicher Weiterbildungsverbünde (z. B. Akademie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (APM), Kollegium Psychosomatische Medizin Berlin Brandenburg (KPMB), Weiterbildungskreis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Charité).

Wir verstehen uns als ein institutsunabhängiges, facharztübergreifendes und integratives ärztliches Weiterbildungsforum, das gerade Ärztinnen und Ärzten in Weiterbildung ein theoretisches Grundlagenportfolio für psychodynamische Gruppenangebote vermitteln möchte.

**Fachärztliche Leitung:** Dr. Kerstin Frommhold, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztin für Psychosomatische Medizin, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin Deutsche Gesellschaft für Gruppentherapie und Gruppenanalyse (D3G) und des Berliner Instituts für Gruppenanalyse (BIG e. V.), Inhaberin der Weiterbildungsbefugnis der Berliner Ärztekammer

**Anmeldungen** über das Sekretariat Chefarzt Dr. Kwalek, Schlosspark-Klinik, Frau Vivian Hirt, E-Mail: [psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de](mailto:psychiatrie-charlottenburg@parkkliniken.de)

**Struktur und Zeiten:** Die Theoriegruppe findet 4 x im Jahr mit je 6 DS statt: jeweils am Freitag (17:00 Uhr – 20:15 Uhr, 2 DS) und am Samstag (10:00 Uhr – 17:30 Uhr, 4 DS).

**Kosten:** 30,00 €/DS, d. h. 180,00 €/Block. Gesamtkosten: 720,00 €.

Die Theoriegruppe kann nur als Gesamtformat gebucht werden!

Ein Termin kann ggf. im Zyklus im Folgejahr nachgeholt werden.

### Termine:

**20./21.03.2026, 29./30.05.2026, 18./19.09.2026, 29./30.01.2027**

## Inhaltliche Schwerpunkte und Dozentinnen/Dozenten

**Block I: 20./21.03.2026:** Dipl.-Psych. Dr. Susanne Rothmaler, Einzel- und Gruppenanalytikerin

**Geschichte, Konzepte, Wirkfaktoren, Leitermodelle:** Geschichte der Gruppentherapie, grundlegende soziologische, sozialpsychologische, gruppendynamische, psychoanalytische, neurowissenschaftliche Konzepte zur Gruppe, Wirkfaktoren, Aufgaben, Haltung und Bedeutung der Gruppenleitung, Leitermodelle, gruppenanalytische Haltung

**Block II: 29./30.05.2026:** Anneli Bittner, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin der D3G

**Konzepte der psychodynamischen Gruppentherapie:** Dynamische Administration/Bedeutung des Rahmens, Unbewusstes & Vorbewusstes, Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppe, Gruppenmatrix, Szenisches Verstehen, Widerstände in Gruppen, Gruppenphasen, Prozesse in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien: Krisen, destruktive Prozesse, Antigruppenphänomene, Steuerung regressiver Prozesse

**Block III: 18./19.09.2026:** Christoph Sedlin, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Gruppenanalytiker

**Modifizierungen/Modelle/Ambulante/Stationäre/Institutionelle Gruppen** Indikation, Kontraindikation, Zusammensetzung, Therapievertrag/-vereinbarung / Probe-, Diagnostik- und Beobachtungsgruppe, Adaptation gruppendynamischer Modelle für den Klinikalltag, Unterschiede ambulanter und stationärer Gruppenarbeit, Kombination mit anderen Therapieverfahren, Einbezug des Teams und institutioneller Prozesse, Klinik als Gesamtgruppe, Großgruppenprozesse, Modelle Kurzzeittherapie: Göttinger Modell (interaktionelle Gruppe), Mentalisierungsbasiertes Modell; Yalom, aktuelle Psychotherapie-Richtlinie

**Block IV: 29./30.01.2027:** Anneli Bittner, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin der D3G

**Abschied/Trennung/Trauerarbeit:** Abbrüche, Tod in der Gruppe, z. B. Krankheit, Suizid in der Gruppe, Vorbereitung von Gruppen- bzw. Therapieende, Trauerarbeit, inter- und transkulturelle Aspekte, Diversität, ethische Aspekte

Bei allen Rückfragen wenden Sie sich gerne an Frau Dr. Kerstin Frommhold ([kfrommhold@t-online.de](mailto:kfrommhold@t-online.de)). Die Theoriegruppe kann parallel mit den Selbsterfahrungsgruppen (Gruppenleitung: Dr. Kerstin Frommhold und Dr. Stephan Rupprecht-Mrózek) absolviert werden ([www.selbsterfahrung-berlin.de](http://www.selbsterfahrung-berlin.de)). Die Termine sind entsprechend abgestimmt.

Mit freundlichen Grüßen

André Kwalek

Koordination und Auskunft

Berliner Modell zur Teilgebietsweiterbildung Psychotherapie (Vertiefungsgebiet TfP) / Zusatzbezeichnung Psychotherapie

Kerstin Frommhold

Fachärztliche Leitung