

BERLINER MODELL

Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie - Bereichsbezeichnung Psychotherapie Modul: Gruppentherapeutische Weiterbildung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Berlin, 29.07.2026

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass im März 2027 der der vierte Zyklus der Theoriegruppe „Psychodynamische Gruppentherapie“ starten wird.

Nachdem wir nun schon im 3. Block (März 2026-Januar2027) arbeiten, wachsen Interesse und Neugier immer weiter, die Basistheorie für psychodynamische Gruppentherapie in Klinik und Praxis vermittelt zu bekommen.

Die angebotenen 24 Doppelstunden (DS) über vier Blöcke à 6 DS erfüllen sowohl die Anforderungen der Weiterbildungsordnung (WBO) der Ärztekammern Berlin und Brandenburg als auch der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin. Es kann bis zum 2. Block im Verlauf eingestiegen werden, da ein Block nachgeholt werden kann.

Eingeladen sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Berliner Modells und interessierte Kolleginnen und Kollegen anderer ärztlicher Weiterbildungsverbünde z.B. Akademie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (APM), Kollegium Psychosomatische Medizin Berlin Brandenburg (KPMB), Weiterbildungskreis für tiefenpsychologisch - fundierte Psychotherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Charité.

Wir verstehen uns als ein institutsunabhängiges, facharztübergreifendes und integratives ärztliches Weiterbildungsforum, dass gerade Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung ein theoretisches Grundlagenportfolio für psychodynamische Gruppenangebote vermitteln möchte.

Fachärztliche Leitung: Dr. Kerstin Frommhold, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztin für Psychosomatische Medizin, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin Deutsche Gesellschaft für Gruppentherapie und Gruppenanalyse (D3G) und des Berliner Instituts für Gruppenanalyse (BIG e.V.), Weiterbildungsbefugnis Berliner Ärztekammer

Anmeldungen über Vivian Hirt schreibkabinett@mail.de

Struktur und Zeiten: Die Theoriegruppe findet 4 Mal/Jahr mit je 6 DS statt:

Freitag (17:00 Uhr – 20:15 Uhr, 2 DS) und Samstag (10:00 Uhr – 17:30 Uhr, 4 DS).

Ort: Die Veranstaltung findet in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des St. Gertrauden Krankenhaus (ehemals Schlossparkklinik) am Standort **Heubnerweg 4-6, 14059 Berlin** statt. Treffpunkt ist im Haus E im 1. Obergeschoß Raum D33.

Kosten: 30,00 €/DS, d. h. 180,00 €/ Block. Gesamtkosten: 720,00 €.

Die Theoriegruppe kann nur als Gesamtformat gebucht werden!

Ein Termin kann ggf. im Zyklus im Folgejahr nachgeholt werden.

Termine: 19.03//20.03.2027// 28.05./29.05.2027// 29.10./30.10.2027// 28.01./29.01.2028

Inhaltliche Schwerpunkte und Dozentinnen/Dozenten

Block I: 19./20.03.2027: Dr. Jens Preil, Arzt, Einzel- und Gruppenanalytiker

Geschichte, Konzepte, Wirkfaktoren, Leitermodelle: Geschichte der Gruppentherapie, grundlegende soziologische, sozialpsychologische, gruppendynamische, psychoanalytische, neurowissenschaftliche Konzepte zur Gruppe, Wirkfaktoren, Aufgaben, Haltung und Bedeutung der Gruppenleitung, Leitermodelle, gruppenanalytische Haltung

In Kooperation mit der  CHARITÉ

Universitätsklinikum Medizinische Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie • Schumannstraße 20/21 • 10717 Berlin

BERLINER MODELL

Gemeinsame Psychotherapie-Weiterbildung
zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie - Bereichsbezeichnung Psychotherapie

Block II: 28./29.05.2027: Anneli Bittner, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin der D3G

Konzepte der psychodynamischen Gruppentherapie: Dynamische Administration/Bedeutung des Rahmens, Unbewusstes & Vorbewusstes, Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppe, Gruppenmatrix, Szenisches Verstehen, Widerstände in Gruppen, Gruppenphasen, Prozesse in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien: Krisen, destruktive Prozesse, Antigruppenphänomene, Steuerung Regression

Block III: 29./30.10.2027: Christoph Sedlin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Gruppenanalytiker
Modifizierungen/Modelle/Ambulante/Stationäre/Institutionelle Gruppen Indikation, Kontraindikation, Zusammensetzung, Therapievertrag/-vereinbarung / Probe-, Diagnostik- und Beobachtungsgruppe, Adaptation gruppenspezifischer Modelle für den Klinikalltag, Unterschiede ambulanter und stationärer Gruppenarbeit, Kombination mit anderen Therapieverfahren, Einbezug des Teams und institutioneller Prozesse, Klinik als Gesamtgruppe, Großgruppenprozesse, Modelle Kurzzeittherapie: Göttinger Modell (interaktionelle Gruppe), Mentalisierungsbasiertes Modell; Yalom, aktuelle Psychotherapie-Richtlinie

Block IV: 28.01/29.01.2028: Anneli Bittner, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin der D3G

Abschied/Trennung/Trauerarbeit: Abbrüche, Tod in der Gruppe, z. B. Krankheit, Suizid in der Gruppe, Vorbereitung von Gruppen- bzw. Therapieende, Trauerarbeit, inter- und transkulturelle Aspekte, Diversität, ethische Aspekte

Bei allen Rückfragen wenden Sie sich gerne an Fr. Dr. Kerstin Frommhold (kfrommhold@t-online.de).

Die Theoriegruppe kann parallel mit den Selbsterfahrungsgruppen (Gruppenleitung: Dr. Kerstin Frommhold und Dr. Stephan Rupprecht-Mrózek) absolviert werden (www.selbsterfahrung-berlin.de). Die Termine sind entsprechend abgestimmt.

Mit freundlichen Grüßen

André Kwalek

Koordination und Auskunft

Berliner Modell zur Teilgebietsweiterbildung Psychotherapie (Vertiefungsgebiet TFP) / Zusatzbezeichnung Psychotherapie

Kerstin Frommhold

Fachärztliche Leitung